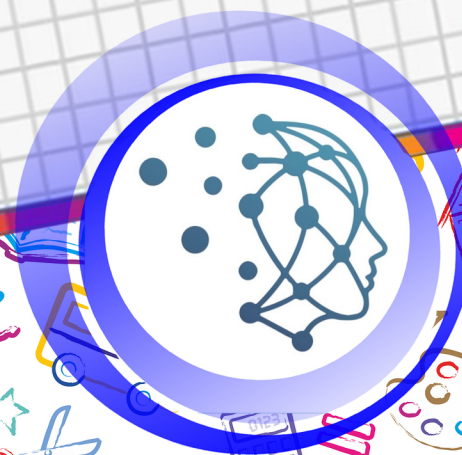


Чек - лист «Самостоятельный школьник»





Ловите чек-лист для школьника.



1. Чек-лист поможет сделать
утро ребенка максимально продуктивным.



Утро

- Заправить кровать
- Сходить в туалет
- Почистить зубы
- Причесаться
- Выпить стакан воды
- Сделать зарядку
- Одеться
- Проверить портфель
- Позавтракать
- Помыть за собой посуду
- Одеть верхнюю одежду
- Выключить электричество
- Взять ключи, телефон и банковскую карточку
- Если нужно, взять зонтик
- Закрыть двери на ключ





Что взять с собой в школу?

Очень важно, научить ребенка собираться в школу, а этот чек-лист ему поможет



Собираюсь в школу

- Дневник
- Тетради
- Пенал
- Учебники
- Альбом для рисования
- Вторую обувь
- Форму на физкультуру
- Воду и яблоко
- Банковскую карту
- Пропуск
- Ключи
- Телефон
- Антисептик
- Салфетки влажные





Чек-лист на день

Поможет научиться ребенку,
самостоятельно проводить время
дома.



День



- Переодеть школьную форму
- Сложить аккуратно одежду
- Помыть руки
- Разогреть обед
- Помыть за собой посуду
- Отдохнуть 30 минут
- Выучить уроки
- Сделать домашние дела
- Погулять 30 минут






Чек-лист на вечер.

Приучаем школьника к вечерним ритуалам и правилам безболезненно.



Вечер



- Прибрать все игрушки и свою комнату
- Проверить домашнее задание
- Подготовить и проверить по дневнику портфель
- Подготовить школьную форму
- Помыть обувь и поставить сушиться
- Зарядить телефон
- Расправить постель
- Почистить зубы
- Сходить в туалет
- Проветрить комнату 
- Почитать книгу
- Пожелать всем спокойной ночи
- Поцеловать родителей
- Выключить свет





Чек-лист

«Как выучить домашнее задание?»

Собраны основные режимные моменты, благодаря которым ребенок с легкостью справится с домашним заданием.



Домашнее задание

- Приготовить стол
- Сесть удобно
- Убрать все гаджеты
- Включить светильник
- Открыть дневник
- Проанализировать и выбрать самое любимое
- Выполнить задание
- Отдохнуть 10 минут
- Выбрать самое сложное
- Прочитать внимательно
- Проговорить главную мысль вслух
- Зарисовать на черновике, если возможно
- Выполнить в черновике
- Переписать на чистовик
- Отдохнуть 10 минут
- Прочитать следующее задание
- Ответить на вопросы и записать
- Выполнить все легкие задания
- Прибрать стол
- Убрать учебники, тетради, пенал и дневник в портфель
- Выключить светильник
- Похвалить себя



При должном подходе можно быстро сформировать навык самостоятельности, привычки и позитивное отношение к школе у ребенка.

Желаем Вам удачи и еще больше полезностей можно найти в наших методичках и рабочих тетрадях. Где собраны простые, легкие упражнения для формирования положительного отношения и общения с ребенком

Более подробную информацию можно узнать



8 965 55 18 050

Адрес: г. Пермь, ул. Монастырская, 14 офис 367



@school_perm



@deputatova_school

С уважением,

Автор: Людмила Депутатова

Редактор и дизайнер: Екатерина Лыкова

