

На что нужно обратить внимание?

Тот самый моббинг, который знаком нам по трудовым будням, как правило, не происходит в детском саду, однако четких границ у этого явления нет, и у любого правила бывают исключения.

Если ребенку в течение длительного времени постоянно плохо в детском саду, то, как правило, вы можете заметить один или несколько предупредительных сигналов:

- Ребенок не хочет идти в детский сад.
- Часто жалуется, что у него болит голова, живот или еще что-нибудь.
- В детском саду и на площадке играет, в основном, один.
- Пуглив.
- Говорит о себе уничижительно.
- Жалуется на отсутствие аппетита, бессонницу и страшные сны.
- Ребенок приходит домой с ссадинами и синяками.
- Теряет вещи или приносит их домой сломанными.

Такое поведение не обязательно означает, что ваш ребенок стал жертвой моббинга, причины могут быть самые разные. Как бы то ни было, родители должны показать, что серьезно относятся к проблемам ребенка, и проявить терпение, если ребенок не сразу говорит, в чем дело.

Куда обратиться за помощью?

➤ **Во-первых**, никогда нельзя ждать, что травля прекратится сама. Дело в том, что мозг ребенка - орган незрелый. У детей вообще плохо сформирована способность противостоять групповому давлению. Именно поэтому задавать моральные ориентиры детям обязаны взрослые.

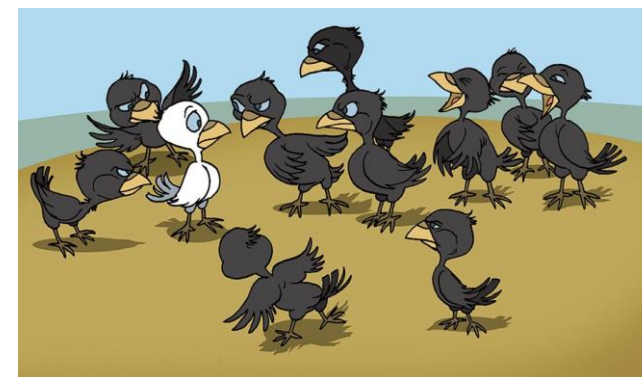
➤ Поэтому в первую очередь обеспокоенные родители могут обратиться в детский сад (поговорить с воспитателем в детском саду. Возможно, она укажет на причину необычного поведения. Тогда вместе с ребенком можно подумать, как решить проблему).

➤ Следующим шагом будет обращение за помощью к психологу учреждения. При необходимости можно обратиться в консультационные центры к специалистам.

➤ Ни в коем случае не ищите причину создавшейся ситуации в ребенке!

Муниципальное автономное учреждение
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
Советского района г. Челябинска»

МОББИНГ в детском саду



Можно ли считать моббингом, если с ребенком отказываются играть или бьют? Или это нормально для детей детского сада? И вообще может ли такое явление иметь место среди детей 3-6 лет?

«**Моббинг**», что переводится с английского как «жестокое обращение, травля». В книге Франсуаза Алсакер профессор психологии Бернского университета «Мучители и их жертвы» пишет: «Моббинг – это особая форма насилия. О моббинге говорят в том случае, когда ребенка регулярно и систематически, прямо или косвенно, физически или душевно обижают другие дети». Жертва испытывает постоянное унижение и беспомощность, в худшем случае, у ребенка надолго могут возникнуть проблемы с самооценкой. Тычки, пинки, угрозы, спрятанная одежда, насмешки, полное игнорирование, вымогательство, ложные обвинения – все, согласно исследованиям Франсуаза Алсакер, может называться моббингом, если это происходит согласно некоему сценарию, и – что особенно важно – когда группа мучителей постоянно выбирает одну и ту же жертву.

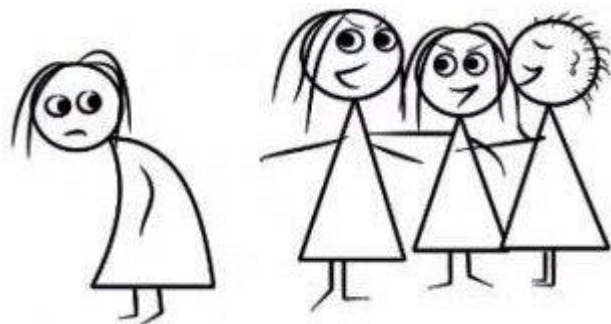
Могут ли маленькие дети устроить моббинг?

«То, что похоже на моббинг, в большинстве случаев представляет собой конфликты, которые являются частью нормального процесса развития», – говорит Мелитта Вальтер, немецкий консультант-специалист, по вопросам предупреждения насилия. Как правило, эти ссоры не столь продолжительны, чтобы принять форму моббинга. «Дети реагируют ситуативно, поэтому их способность в 4-5 лет систематически поддерживать одну линию поведения вызывает сомнения», – говорит Мелитта.

Итак, как в чем выражается моббинг?

Можно ли назвать Сашу жертвой моббинга, если Вова ежедневно его бьет и даже душит?

До тех пор, пока его преследует «только» Вова, можно говорить об агрессивном поведении, но не о моббинге.



Можно ли назвать моббингом, когда девочка отбивает у другой ее лучшую подругу?

До тех пор, пока история касается только трех девочек, речи о моббинге идти не может. Только если остальные девочки ополчатся против брошенной подруги, будут игнорировать ее на протяжении долгого времени, только тогда, возможно, будет иметь место моббинг.

Если ребенок не хочет идти в детский сад и нарочито часто играет один, это может указывать на то, что ребенку плохо. Отсюда, однако, не следует делать поспешных выводов о том, что в этом как-то повинны другие дети. Такое поведение вполне может быть связано с проблемами дома – постоянными ссорами родителей, появлением младших братьев и сестер, чувством одиночества или болезнью.

Как предупредить моббинг?

Важно вовремя обратить внимание на такое поведение, иначе оно может закрепиться и привести к моббингу в школьной жизни.

- Наблюдать за детьми. Только когда неравенство сил в отношениях малышкой становится бесспорным, необходимо принимать меры: например, когда Вова дает себе волю, а Саша не решается ответить. Или, когда Марина все время остается одна, как во время игр, так и во время еды. **Необходимо разработать правила поведения, которые бы могли выполнить все, даже самые слабые.**

- Как правило для того, чтобы слабый ребенок мог вернуть себе чувство собственного достоинства, необходимо **создать конкурентные условия, в которых он окажется сильнее обидчика.** Часто этого удается добиться педагогическими средствами, с помощью ролевых и подвижных игр, стихов и бесед, в которых ребенок заведомо защищен от роли жертвы. Саша чувствует больше уверенности в себе, так как знает, что лучше умеет считать и может написать больше букв, чем Вова, хотя тот почти на год его старше. И вот он помогает Вове написать свое имя.

- Некоторым детям, прежде всего, **необходимо научиться говорить «нет», когда с ними плохо обращаются или подбивают на дурной поступок.** Нередко дома детям вообще не разрешают противоречить, поэтому им видится что-то плохое в слове «нет». Или же их «нет» игнорируется, то слово кажется им лишенным смысла.

- Доминирующим детям также нужно помогать справляться со своей ролью главаря. **Его не нужно наказывать, и вместо того, чтобы подавлять силу и энергию ребенка, нужно направлять их в творческое русло.**

