

### «Что важно знать родителям о детском буллинге»

**Буллинг** (травля) — это разрушительное поведение более «сильных», направленное на более «слабых». **Мотивацией к буллингу** могут выступать зависть, месть, чувство неприязни, восстановление справедливости, борьба за власть, подчинение лидеру, нейтрализация соперника, самоутверждение и др.

**Формы школьного буллинга** : систематические насмешки, в основе которых может лежать что угодно – от национальности до внешних данных ребенка, вымогательство, физические и психические унижения, различного вида издевательства, запугивания, байкот и игнорирование, порча личных вещей и др. **Кибербуллинг** - буллинг с использованием электронных средств коммуникации (издевательства или угрожающие сообщения в соцсетях, распространение лживой порочащей информации).

**ЕСТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО  
ОБУЧАЮЩИЙСЯ СТАЛ  
ЖЕРТВОЙ АГРЕССИИ СО  
СТОРОНЫ СВЕРСТНИКОВ,  
ЕСЛИ ОН**



- находится в подавленном настроении;
- сторонится одноклассников;
- избегает массовых мероприятий в школе;
- часто болеет/ не приходит в школу по другим причинам;
- негативно реагирует на сигнал нового сообщения, пришедшего на смартфон;
- отпрашивается с уроков, объясняя это плохим самочувствием;
- проявляет аутоагрессивное поведение (наносит себе порезы, ожоги и т.д.).

Скажите ребёнку: «Я заметил, что в последнее время ты кажешься не очень счастливым. Я за тебя беспокоюсь. Могу ли я что-нибудь сделать, чтобы тебе помочь? Расскажи мне, пожалуйста». Объясните ребёнку, что дети нуждаются во взрослом мнении, чтобы увидеть безопасные возможности разрядки своей тревоги, решения трудной ситуации. При рассказе ребёнка воздержитесь от поучений, говорите: «Я тебе верю. Мне жаль, что с тобой это случилось. Это не твоя вина. Хорошо, что ты мне об этом сказал. Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность».

Поставьте в известность педагога, попросите понаблюдать, скажите, что попытаетесь решить проблему через изменение поведения самого ребёнка, но просите у педагога поддержки ребёнку и работы с коллективом в целом (**Буллинг - не норма отношений, это должно быть остановлено! В учреждении и коллективе детей необходимо создание атмосферы нетерпимости к любому акту насилия**).

Помогите ребёнку понять, почему он стал жертвой, какое поведение провоцирует насилие. Может быть нужно преодолеть свои проблемы, например, неуверенность в себе. Предложите принять идею, что всё, что случилось - это сигнал о том, что нужна тренировка у себя способов защиты от негативного влияния. Обратитесь к психологу или найдите сами информацию по теме "Как защититься от манипуляций? Как реагировать на обзывательства? Как объединиться и противостоять обидчикам". В процессе развития новой стратегии поведения поддерживайте ребёнка, не давайте ему чувствовать себя неадекватным или глупым, подчёркивайте, что с каждым такое могло бы случиться. Подберите поддерживающие афоризмы: "Трудности делают нас сильнее". "Дорогу осилит идущий" и т.д.



### «Скулшутинг. Что нужно знать родителю»

**Скулшутинг** - вооружённое нападение внутри учебного заведения.

Эмоциональная неудовлетворённость, ощущение несправедливости, ощущение невозможности изменить трудную ситуацию - приводят детей в интернет - сообщества с культурой насильственного отмщения кому-то. Будьте внимательны к фразам ваших детей и поведению.

#### Что может Вас насторожить?

**В поведении:** замкнутость, вспышки агрессии, открытые угрозы насилия; **во внешнем виде и одежде:** широкие штаны с карманами, футболки с надписями: "Естественный отбор", "Ненависть", "Гнев"; **в увлечениях:** оружие, стрельба, неонационалистические идеи; **слова:** "колумбайнер", "скулшутер", "апрельские мальчики", Эрик Харрис, Дилан Руф, Дилан Клиболд; **оправдание действий скулшутера:** **видео контент:** "Слон", "Класс", "Боулинг для Колумбины", "Апрельские дожди". Восстановите доверительные отношения по рекомендациям, представленным выше.

**Обращайтесь за помощью к педагогу, психологу, инспектору по делам несовершеннолетних.**

**Проект «Киберлаборатория по вопросам медиабезопасности»**

[http://resurscenter.ru/kiberlab\\_Main](http://resurscenter.ru/kiberlab_Main) [kiber-lab@ya.ru](http://kiber-lab@ya.ru)

**Анонимная горячая линия «Экстремизму – НЕТ»** <http://resurs-center.ru/hotline>